

И Я Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 227
Кравчук А.А.

«20» августа 2026г.

	Масса порции		к/калории
	ясли	сад	ясли/сад
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный.	150	150	171/223
Зеленый горошек.	40	50	99,2/123,32
Какао с молоком..	180	200	106,03/141,12
Хлеб пшеничный.	20	25	
ЗАВТРАК II			
Кисломолочный продукт.	103	134	46,25/46,25
ОБЕД			
Салат из свеклы с черносливом.	40	60	53/70,67
Суп с лапшой, с мясом птицы.	180	200	113,34/142,81
Котлеты рыбные с картофельным пюре.	60/120	70/150	218/261
Лимонный напиток.	180	200	66/85
Хлеб пшеничный, ржаной.	15/40.0	20/50.0	64,32/81,4
ПОЛДНИК			
Молоко кипяченое. Сок..	180	150	79,5/79,5
Кондитерское изделие.	35	55	43,64/140,99
УЖИН			
Пудинг творожный.	130	180	182,8/196,9
Молоко сгущенное.	10	15	41/54
Чай с молоком. Фрукт	180/80	200/80	78,04/89,6