

Режим дня в детском саду в старшей речевой группе «Фантазеры»

Режимные моменты	Время
холодный период (сентябрь – май)	
Приём, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.08
«Круг обсуждения совместных дел», дежурство, подготовка к завтраку	8.18 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерыва с 9.20 до 10.00) в понедельник, вторник, четверг, пятницу	9.00 – 10.35
Непосредственно образовательная деятельность (среда)	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность (среда)	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке (среда)	10.10-11.00
Непосредственно образовательная деятельность (понедельник, вторник, четверг, пятница)	10.10 – 10.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке (понедельник, вторник, четверг, пятница)	10.35 – 11.00
Прогулка.	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, зарядка после сна, профилактика плоскостопия. Полдник.	15.00 – 15.20

Подготовка к непосредственно – образовательной деятельности	15.20 – 15.25
Непосредственно – образовательная деятельность (понедельник, вторник, четверг, пятница)	15.25 – 15.50
Логоритмика (среда)	15.25 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.45
«Круг обсуждения совместных дел», подготовка к прогулке	16.45 – 17.00
Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00
теплый период (июнь – август)	
Приём, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.08
«Круг обсуждения совместных дел», дежурство, подготовка к завтраку	8.08 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Прогулка	10.15 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, зарядка после сна, профилактика плоскостопия. Полдник	15.00– 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам	15.20 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.45
«Круг обсуждения совместных дел», подготовка к	16.45 – 17.00

прогулке	
Прогулка. Уход домой	17.00 – 19.00

**Режим дня в детском саду в подготовительной речевой группе
«Непоседы»**

Режимные моменты	Время
холодный период (сентябрь – май)	
Приём, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, «Круг обсуждения совместных дел», дежурство	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерыва)	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность (понедельник, вторник, четверг, пятница)	10.20 – 10.40
Самостоятельная деятельность (среда)	10.20 - 11.10
Непосредственно образовательная деятельность (понедельник, вторник, четверг, пятница)	10.40– 11.10
Подготовка к прогулке	11.10 – 11.30
Прогулка	11.30 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 13.10
Дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, зарядка после сна, профилактика плоскостопия. Полдник	15.00 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, общение, досуги (понедельник, вторник, четверг, пятница)	15.25 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность, общение, досуги	15.25 – 15.50

(среда)	
Логоритмика (среда)	15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность (среда)	16.20 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.55
«Круг обсуждения совместных дел», подготовка к прогулке.	16.55 – 17.00
Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00
теплый период (июнь – август)	
Приём, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, «Круг обсуждения совместных дел»	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к прогулке	8.55 – 9.00
Прогулка	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.10-10.15
Прогулка	10.15 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 13.10
Дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, зарядка после сна, профилактика плоскостопия. Полдник	15.00 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, общение детей по интересам	15.25 – 16.15
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.30 – 16.55
«Круг обсуждения совместных дел»,	16.55 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.00 – 19.00

При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.